

55

СОГЛАСОВАНО Председатель Совета школы Н.Д.Привалова Протокол № 3 от 21 ноября 2013г.	Утверждаю Директор школы: Н.М.Чешко Приказ № 158 от 28 ноября 2013г.
--	---

Положение
«О порядке пользования лечебно-оздоровительной
инфраструктурой, объектами культуры и спорта в МБОУ
«Полесская СОШ»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение устанавливает порядок пользования лечебно-оздоровительной инфраструктурой, объектами культуры и спорта в МБОУ «Полесская СОШ» (далее-школа).

1.2. Настоящее положение разработано в соответствии с Конституцией Российской Федерации, Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ подпункт 21 пункта 1 статьи 34, Уставом школы.

1.3. В Школе гарантируется предоставление обучающимся академических прав на пользование в порядке, установленном локальными нормативными актами, объектами лечебно-оздоровительной инфраструктуры и спорта, в частности большим и малым спортивными залами, тренажёрным залом, универсальной спортивно-игровой площадкой, бассейном.

1.4. Настоящий порядок устанавливает Правила посещения, которые направлены на обеспечение безопасного и комфорtnого пребывания обучающихся на объектах лечебно-оздоровительной инфраструктуры и спорта. С этой целью Правила устанавливают права и обязанности посетителей, определяют механизм их реализации, а также устанавливают ряд запретов и ограничений, не допускающих такие действия посетителей, которые могут привести к неблагоприятным последствиям.

1.5. Правила обязательны для всех обучающихся. В случае нарушения настоящих Правил, администрация Школы оставляет за собой право на применение к нарушителям мер дисциплинарного взыскания.

1.6. С действующими Правилами можно ознакомиться на официальном сайте Школы и на информационных стенах.

1.7. В случае необходимости Правила могут быть пересмотрены или дополнены. Информация об изменениях должна быть размещена на сайте и информационных стенах Школы за пять календарных дней до даты вступления данных изменений в силу. Через пять дней после размещения изменения вступают в силу, и новая редакция является обязательной для соблюдения. Предыдущая редакция Правил с этого же дня считается утратившей силу.

2. Порядок и Правила пользования спортивными залами

2.1. Спортивные залы Школы предназначены для проведения школой уроков физкультуры и занятий спортивных секций согласно утверждённого

расписания школы, спортивных соревнований согласно плана работы школы, а также для занятий спортивных секций ДЮСШ по графику, утверждённому приказом директора школы по согласованию с ДЮСШ.

2.2. В целях обеспечения безопасного и комфортного пребывания обучающихся в спортивных залах устанавливаются следующие правила:

- На уроках физической культуры, во время посещений спортивного зала на больших переменах, на занятиях в кружках и секциях учащиеся обязаны иметь спортивную форму и обувь. Посещать спортивный зал без спортивной обуви и формы запрещено.

- Сменную обувь необходимо хранить в специальных пакетах в раздевалке.

- Запрещается пользоваться спортивным залом без разрешения учителя.

- В спортивном зале нельзя мусорить.

- После каждого занятия необходимо убирать снаряды, инвентарь и уборщица обязана сделать влажную уборку.

- Во время 10 – минутных перемен запрещается посещение спортивного зала.

- Ответственные за проведение спортивных игр на больших переменах – учитель физической культуры и оргкомитет из состава учащихся старших классов.

- За порчу инвентаря и оборудования предусматривается возмещение ущерба по полной его стоимости либо полноценный ремонт испорченного оборудования за счет родителей учащегося, испортившего оборудование.

- Посторонние лица допускаются в спортивный зал только с разрешения администрации.

3. Порядок и Правила пользования тренажёрным залом

3.1. Тренажёрный зал предназначен для занятий обучающихся, отнесённых к специальной группе по физкультуре на основании предоставленной медицинской справки с рекомендации лечащего врача по возможной и допустимой физической нагрузке.

3.2. Занятия проводит тренер-преподаватель корrigирующей гимнастики в группах, сформированных по видам заболеваний. Занятия организуются по расписанию, утверждённому приказом директора школы.

3.3. Настоящие Правила посещения тренажерного зала (далее по тексту - Правила) разработаны с целью создания безопасных и комфортных условий для тренировок. Правила обязательны для всех посетителей тренажерного зала. В случае нарушения настоящих Правил администрация Школы оставляет за собой право на отстранение обучающегося от занятий в тренажёрном зале.

3.4. В целях создания безопасных и комфортных условий для тренировок обучающихся в тренажёрном зале устанавливаются следующие правила:

- Приступить к занятиям в тренажерном зале можно только после ознакомления с настоящими правилами техники безопасности.

- К самостоятельным занятиям в тренажерном зале допускаются лица, достигшие 14–летнего возраста.

- Дети до 12 лет могут посещать тренажерный зал только в сопровождении родителей или доверенных лиц семьи не моложе 18 лет. Дети с 12 летнего

возраста могут посещать тренажерный зал с письменного разрешения родителей, составленного в Школе.

• Занятия в тренажерном зале разрешены только в чистой спортивной обуви, рекомендуется использовать удобную закрытую обувь с резиновой и нескользящей подошвой. Запрещается использовать обувь на высоких каблуках, с кожаной подошвой, с шипами, тренироваться босиком или в открытой обуви.

• Рекомендуется снять с себя предметы, представляющие опасность при занятиях в тренажерном зале (часы, висячие серьги и т.п.), убрать из карманов колющиеся и другие посторонние предметы.

• Перед началом занятий на тренажере под руководством инструктора тренажерного зала проверить исправность и надежность установки и крепления тренажера.

• Все упражнения в тренажерном зале выполняются только под непосредственным наблюдением тренера – преподавателя тренажерного зала. В отсутствие тренера тренажерного зала посетители в зал не допускаются.

• При выполнении упражнений со штангой необходимо использовать замки безопасности.

• Выполнение базовых упражнений (жим лежа, приседания со штангой) необходимо производить при страховке со стороны партнёра либо инструктора тренажерного зала.

• Выполнение упражнений с отягощением или весами, близкими к максимальным для данного занимающегося, разрешается только при непосредственной страховке опытным партнером или тренером тренажерного зала.

• С отягощениями, штангами, гантелями следует обращаться предельно аккуратно. Все упражнения должны выполняться плавно, без рывков.

• Запрещается брать блины, гантели, грифы штанги влажными или потными руками. Это может привести к выскальзыванию отягощения из рук и его падению.

• Не допускается перегрузка тренажерных устройств сверх нормы дополнительным навешиванием грузов.

• Передвигаться по залу необходимо не торопясь, не заходя в рабочую зону других занимающихся. Запрещается бегать, прыгать, либо отвлекать внимание занимающихся иными способами.

• Запрещается работа на неисправных тренажерах. В случае обнаружения неисправностей (надрыв троса, механические повреждения) необходимо сообщить об этом инструктору тренажерного зала.

• При выполнении базовых упражнений (становая тяга, приседания и т.д.) необходимо пользоваться атлетическим поясом.

• После выполнения упражнений занимающийся обязан убрать используемое им спортивное оборудование (блины, гантели, штанги, инвентарь и т.д.) на специально отведенные места.

• Запрещается приступать к занятиям в зале при незаживших травмах и общем недомогании. При наступлении плохого самочувствия во время занятий

необходимо прекратить тренировку и сообщить об этом инструктору тренажерного зала.

- Запрещается прикасаться к движущимся частям блочных устройств.
 - Упражнения со свободными весами необходимо выполнять на расстоянии не менее 1,5-2 метров от стекла и зеркал.
 - Запрещается ставить бутылки с водой на тренажеры, подключенные к электросети.
 - Необходимо следить, чтобы длинные и свободные детали одежды, шнурки, полотенца не попадали на движущиеся части тренажеров.
 - В начале тренировки на беговой дорожке необходимо становиться на подставки по краям движущей ленты, установить минимальную скорость и начинать тренировку после того, как лента пришла в движение. Нельзя сходить с тренажера до полной остановки ленты.
 - В тренажерном зале не разрешается заниматься с обнаженным торсом.
 - Во время тренировок необходимо обязательно использовать полотенца.
 - Прием и хранение пищи в зонах, предназначенных для тренировок, запрещен.
 - Запрещается самостоятельно регулировать систему кондиционирования и вентиляции зала, громкость трансляции и подбор музыкального сопровождения.
 - При поломке или порче спортивного инвентаря необходимо прекратить занятия и сообщить об этом инструктору тренажерного зала. Занятия продолжать только после устранения неисправностей или замены спортивного оборудования (инвентаря).
 - За умышленную порчу инвентаря и оборудования предусматривается возмещение ущерба по полной его стоимости либо полноценный ремонт испорченного оборудования за счет родителей учащегося, испортившего оборудование.
 - Не подлежит возмещение, если ущерб причинен спортивному оборудованию неумышленно, непосредственно в момент тренировочной и/или игровой деятельности клиента.
- 3.5. Каждое посещение тренажерного зала фиксируется тренером-преподавателем в журнале учета посещаемости.
- 3.6. Обязанности тренера-преподавателя:
- предоставить консультацию по правилам пользования тренажерами, находящимися в тренажерном зале;
 - показать минимальный комплекс упражнений при первом посещении тренажерного зала;
 - следить за соблюдением техники безопасности при занятиях в тренажерном зале;
 - контролировать время нахождения обучающихся в тренажерном зале.

4. Порядок и Правила пользования универсальной спортивно-игровой площадкой с тренажёрно-гимнастическим комплексом

4.1. Универсальная спортивно-игровая площадка с тренажёрно-гимнастическим комплексом, расположенная на территории Школы, предназначена для физкультурно-оздоровительной и спортивной-массовой работы с обучающимися Школы по расписанию занятий школы и спортивных секций ДЮСШ, а также для самостоятельных занятий молодёжи и школьников в свободное от занятий время с 7.00 до 23.00.

4.2. На спортивной площадке могут проводиться следующие мероприятия:

- учебно-тренировочные занятия под руководством специалистов физической культуры и спорта в соответствии с планом спортивно-массовых мероприятий, утвержденным директором школы;
- спортивные праздники, соревнования по видам спорта с целью выявления лучших спортсменов для участия в районных и областных соревнованиях;
- спартакиады школьников и другие;
- самостоятельные индивидуальные занятия подростков и молодёжи (детей до 14 лет под присмотром взрослых) в свободное от групповых плановых занятий время;

4.3. Перед проведением групповых учебно-тренировочных занятий и спортивных соревнований участники мероприятий должны быть проинструктированы руководителем (тренером) по технике безопасности под роспись в специальном журнале. В случае травматизма или несчастного случая оказывается необходимая медицинская помощь и составляется акт установленной формы.

За жителей, занимающихся физкультурой и спортом самостоятельно, по индивидуальным программам на муниципальных спортивных площадках, администрация школы ответственности не несет.

4.4. На спортивных площадках запрещается:

- производить несанкционированные мероприятия (собрания, митинги, концерты, массовые гуляния, пикники и т.д.);
- распивать спиртные напитки, разводить костры, применять пиротехнические средства и производить фейерверки;
- находиться лицам в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, курить;
- Приносить любые виды взрывоопасных, пожароопасных, токсичных и сильно пахнущих веществ.
- приносить напитки в стеклянной таре;
- находиться детям до 5 лет без родителей (законных представителей);
- разбрасывать и складировать мусор, пищевые отходы и т.д.;
- ломать, перемещать, раскрашивать и использовать не по назначению спортивные снаряды, сооружения, малые архитектурные формы, скамейки и ограждения;

- выгуливать собак и других домашних животных;
 - кататься на роликах, велосипедах, мопедах;
 - крепить к ограждениям различные растяжки, вывески, объявления без соответствующего разрешения;
- оставлять без присмотра спортивный инвентарь, одежду и другие личные вещи (ввиду отсутствия специально оборудованных охраняемых раздевалок – администрация школы не несет ответственность за сохранность имущества граждан).

4.5. Игроки обязаны:

- Соблюдать правила посещения спортивной площадки указанные в данной инструкции.
- Соблюдать и поддерживать общественный порядок и общественные нормы поведения. Вести себя уважительно по отношению к другим посетителям.
- Посещать спортивную площадку, оборудованную искусственным покрытием только в спортивной обуви кроме бутс и шиповок.

4.6. Спортивная площадка являются местом свободного доступа для всех обучающихся школы, а также жителей города. Закрытие их для доступа жителей может быть только в особых случаях (ремонт, аварийная ситуация, погодные условия, проведение каких либо специальных мероприятий, нарушении настоящих Правил пользования и т.п.).

5. Порядок и Правила пользования бассейном

5.1. Деятельность Бассейна осуществляется на основании и в соответствии с утвержденным планом работы Школы.

5.2. Основные задачи:

- Обучение детей плаванию в рамках реализации программы по физической культуре;
- пропаганда здорового образа жизни;
- обеспечение необходимых условий для личностного развития;
- удовлетворение потребности в занятиях физической культурой и спортом;
- реализация дополнительных образовательных программ и услуг в интересах личности, общества, государства.

5.3. Основные цели:

- обеспечение необходимых условий для личностного развития;
- укрепление здоровья обучающихся;
- организация и проведение занятий оздоровительным плаванием с детьми и взрослыми на платной и бесплатной основе;
- организация и проведение спортивно-массовых мероприятий.

5.4. Требования к личной гигиене посетителей и обслуживающего персонала:

- персонал Бассейна должен проходить предварительные (при поступлении на работу) и периодические медицинские осмотры в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации;

- администрация обеспечивает персонал Бассейна специальной одеждой. Гигиеническое обучение персонала проводится учреждениями государственной санитарно-эпидемиологической службы;
- вне зависимости от санитарно-эпидемической ситуации детям дошкольного и младшего возраста в обязательном порядке требуется справка о результатах паразитологического обследования на энтеробиоз:
 - а) перед приёмом в плавательную группу (секцию) Бассейна, в дальнейшем не менее 1 раза в три месяца;
 - б) при разовых посещениях – перед каждым посещением, если разрыв между ними более двух месяцев.
- дети до семи лет в плавательный Бассейн допускаются исключительно с письменного согласия одного из родителей (законных представителей) и только при непосредственном посещении Бассейна одного из родителей;
- для взрослого населения (с 16 лет) справки для посещения бассейна действительны 6 месяцев, медицинские книжки с результатами медицинского обследования могут заменить справку для посещения Бассейна только в случае, если срок прохождения (по дате допуска) не превышает 6 месяцев;
- контроль за наличием медицинской справки посетителей обеспечивает тренер-преподаватель по плаванию и медицинская сестра;
- принятие душа посетителями Бассейна с тщательным мытьём является обязательным;
- персонал Бассейна должен контролировать соблюдение посетителями правил пользования бассейном;
- не допускается вход обслуживающего персонала в душевые, зал Бассейна, без специальной обуви.

5.5. Посетители бассейна должны обязательно иметь:

- сменную обувь (резиновые шлёпанцы);
- пакет для сменной обуви;
- купальный костюм;
- шапочку для плавания;
- средства личной гигиены для принятия душа;
- полотенце.

5.6. Занятия в плавательном бассейне проходят строго по расписанию. К занятиям допускаются только посетители, имеющие отметку о допуске с медпункта.

5.7. Перенос занятий с одного времени на другое допускается только с разрешения администрации школы.

5.8. Перед занятием в бассейне необходимо тщательно вымыться без купального костюма.

5.9. Плавая по дорожкам необходимо придерживаться правой стороны.

5.10. Купальные костюмы необходимо выжимать только в душевых.

5.11. За ценные вещи администрация школы ответственности не несёт.

5.12. Лица, нарушающие данные правила, лишаются права посещения бассейна.

5.13. Запрещается:

- приходить в бассейн без принятия душа;
- плавать в бассейне с использованием специальных средств (ласты, акваланги и т.п.);
- выходить из душа в мокром плавательном костюме;
- бегать на территории бассейна;
- прыгать с бортика бассейна без разрешения тренера;
- вносить в душевую и бассейн стеклянные банки, бутылки, флаконы;
- втирать в кожу различные кремы и мази перед пользованием бассейном;
- входить в душевые, бассейн без специальной обуви;
- в душевых бритьсяя, стричь ногти, скоблить пятки;

5.14. Не допускаются в бассейн лица:

- В нетрезвом состоянии и ведущие себя неадекватно;
- С явными признаками кожных заболеваний.

5.15. Пропущенные занятия по любым причинам не восстанавливаются.

5.16. Каждый посетитель несёт личную ответственность за состояние своего здоровья во время посещения бассейна.

5.17. Условия и порядок предоставления платных образовательных услуг:

• Бассейн обязан обеспечить оказание дополнительных платных образовательных услуг в полном объеме, в соответствии с утвержденным Учредителем прейскурантом цен (Приложение № 2), условиями договора по оказанию дополнительных услуг и утвержденному директором Школы графику работы Бассейна (Приложение № 3).

• Оказание дополнительных платных образовательных услуг населению производится с применением контрольно-кассовой машины, с обязательным использованием приходных кассовых ордеров.

• Если расчет производится в безналичной форме, то Школа обязана получить от Потребителя платежное поручение с отметкой банка.

• Платная образовательная деятельность Школы не относится к предпринимательской, если получаемый от нее доход за вычетом доли Учредителя реинвестируется в Школе на развитие и совершенствование образовательного процесса, в том числе и на премирование сотрудников бассейна за переработку и качественное обслуживание (Приложение № 4).