

Согласовано
 Директор МАОУ "Полесская СОШ"
 С. А. Головачёв

ООО "Комбинат питания"
 ИНН/КПП 3914021753/391401001
 ОГРН 1163926054203



Меню

на 15 Марта 2021г.

Обед (льготное питание 1-4 класс)		начальная школа	Энерг. ценность (ккал)	старшая школа	Энерг. ценность (ккал)
		Выход гр.		Выход гр.	
1	Витаминный с морковью 1/60	60	84,274	100	140,456
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне 1/200	200	142,405	250	178,006
3	Котлета мясная запеченная в соусе 1/90	90	249,016	100	310,377
4	Каша гречневая с маслом 1/150	150	196,660	180	235,992
5	Компот из сухофруктов 1/200	200	95,220	200	95,220
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	39,990	20	39,990
7	Хлеб пшеничный 1/30	30	59,985	30	59,985
Итого:		138,9	867,55	149,66	1060,026
Завтрак и обед		начальная школа	Энерг. ценность (ккал)	старшая школа	Энерг. ценность (ккал)
		Выход гр.		Выход гр.	
1	Салат из свежей капусты с огурцом 1/30	30	28,493	60	56,986
2	Сосиска отварная с соусом 1/80	80	140,438	80	140,438
3	Макароны отварные с маслом 1/150	150	228,044	180	273,653
4	Кофейный напиток с молоком 1/180	180	88,971	40	79,980
5	Хлеб пшеничный 1/40	40	79,980	200	98,856
6	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	100	41,100	100	41,100
1	Витаминный с морковью 1/60	60	84,274	100	140,456
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне 1/200	200	142,405	250	178,006
3	Котлета мясная запеченная в соусе 1/90	90	249,016	100	310,377
4	Каша гречневая с маслом 1/150	150	196,660	180	235,992
5	Компот из сухофруктов 1/200	200	95,220	200	95,220
	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	39,990	20	39,990
	Хлеб пшеничный 1/30	30	59,985	30	59,985
Итого:		138,9	1374,601	149,66	1651,064

Заведующий производством _____ Титова С.В.

Согласовано:
 Директор МАОУ "Полесская СОШ"
 С.А. Головачёв

ООО "Комбинат питания"
 ИНН/КПП 3914021753/391401001
 ОГРН 1163926054203

Меню

на 16 Марта 2021г.

Обед (льготное питание 1-4 класс)		начальная школа	Энерг. ценность (ккал)	старшая школа	Энерг. ценность (ккал)
		Выход гр.		Выход гр.	
1	Винегрет овощной 1/60	60	84,274	100	140,456
2	Суп картофельный с рыбой 1/200	200	119,594	250	149,492
3	Жаркое по-домашнему с курицей 1/200	200	318,292	250	397,865
4	Компот из изюма 1/200	200	102,030	200	102,030
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	39,990	20	39,990
6	Хлеб пшеничный 1/30	30	59,985	30	59,985
Итого:		69,45	724,165	74,83	889,818

Завтрак и обед		начальная школа	Энерг. ценность (ккал)	старшая школа	Энерг. ценность (ккал)
		Выход гр.		Выход гр.	
1	Каша пшеничная молочная с маслом 1/200	200	207,429	200	207,429
3	Бутерброд ГОРЯЧИЙ с ветчиной и сыром 1/30/5/15/10	60	170,540	60	170,540
4	Печенье весовое 1/50	50	203,300	50	203,300
5	Чай заварной с молоком 1/200	200	87,451	200	87,451
6	Винегрет овощной 1/60	60	84,274	100	140,456
1	Суп картофельный с рыбой 1/200	200	119,594	250	149,492
2	Жаркое по-домашнему с курицей 1/200	200	318,292	250	397,865
3	Компот из изюма 1/200	200	102,030	200	102,030
4	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	39,990	20	39,990
5	Хлеб пшеничный 1/30	30	59,985	30	59,985
Итого:		138,9	#ССЫЛКА!	149,66	#ССЫЛКА!

Заведующий производством __Титова С.В. 

Согласовано:
 Директор МАОУ "Полесская СОШ"
 С.А. Головачёв

ООО "Комбинат питания"
 ИНН/КПП 3914021753/391401001
 ОГРН 1163926054203



Меню
 на 17 Марта 2021г.

Обед (льготное питание 1-4 класс)		начальная школа	Энерг. ценность (ккал)	старшая школа	Энерг. ценность (ккал)
		Выход гр.		Выход гр.	
1	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	66,500	100	110,834
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	200	158,737	250	198,421
3	Гуляш из курицы	100	136,039	100	136,039
4	Макароны отварные с маслом	150	228,044	180	273,653
5	Компот из яблок	200	68,760	200	68,760
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	39,990	20	39,990
7	Хлеб пшеничный	30	59,985	30	59,985
<i>Итого:</i>		69,45	758,055	74,83	887,682
Завтрак и обед		начальная школа	Энерг. ценность (ккал)	старшая школа	Энерг. ценность (ккал)
		Выход гр.		Выход гр.	
1	Салат из свежей капусты с морковью	30	18,992	60	37,983
2	Плов с мясом	200	422,306	200	422,306
3	Чай заварной с сахаром	200	3,386	200	3,386
4	Хлеб пшеничный	40	79,980	40	79,980
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,100	100	41,100
6	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	66,500	100	110,834
1	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	200	158,737	250	198,421
2	Гуляш из курицы	100	136,039	100	136,039
3	Макароны отварные с маслом	150	228,044	180	273,653
4	Компот из яблок	200	68,760	200	68,760
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	39,990	20	39,990
Ит	Хлеб пшеничный	30	59,985	30	59,985
<i>Итого:</i>		138,9	758,055	149,66	887,682

Заведующий производством Титова С.В.

Согласовано:
 Директор МАОУ "Полесская СОШ"
 С.А. Головачёв



ООО "Комбинат питания"
 ИНН/КПП 3914021753/391401001
 ОГРН 1163926054203

Меню
 на 18 Марта 2021г.

Обед		начальная школа 1-4к	Энерг. ценность (ккал)	старшая школа 5-11к	Энерг. ценность (ккал)
		Выход гр.		Выход гр.	
1	Салат из квашеной капусты 1/60	60	91,914	100	153,190
2	Свекольник со сметаной на бульоне 1/200	200	145,129	250	181,411
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/90	90	194,088	100	232,934
4	Картофельное пюре с маслом 1/150	150	145,186	180	174,223
5	Компот из ягод з/м 1/200	200	68,740	200	68,740
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	39,990	20	39,990
7	Хлеб пшеничный 1/30	30	59,985	30	59,985
Итого:		69,45	745,032	74,83	910,473
Завтрак и обед		начальная школа 1-4к	Энерг. ценность (ккал)	старшая школа 5-11к	Энерг. ценность (ккал)
		Выход гр.		Выход гр.	
1	Салат из свежей капусты с кукурузой	30	20,769	60	41,537
2	Тефтеля куриная в соусе 1/80	80	158,257	80	158,257
3	Каша гречневая с маслом 1/150	150	196,660	180	235,992
4	Кофейный напиток с молоком	200	88,971	200	98,856
6	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	100	41,100	100	41,100
5	Хлеб пшеничный 1/40	40	79,980	40	79,980
Итого:		138,9	585,737	149,66	655,722
Обед		начальная школа 1-4к	Энерг. ценность (ккал)	старшая школа 5-11к	Энерг. ценность (ккал)
		Выход гр.		Выход гр.	
1	Салат из квашеной капусты 1/60	60	91,914	100	153,190
2	Свекольник со сметаной на бульоне 1/200	200	145,129	250	181,411
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/90	90	194,088	100	232,934
4	Картофельное пюре с маслом 1/150	150	145,186	180	174,223
5	Компот из ягод з/м 1/200	200	68,740	200	68,740
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	39,990	20	39,990
7	Хлеб пшеничный 1/30	30	59,985	30	59,985
Итого:		138,9	745,032	149,66	910,473

Заведующий производством ___Титова С.В. 

Согласовано:
 Директор МАОУ "Полесская СОШ"
 С.А. Головачёв



ООО "Комбинат питания"
 ИНН/КПП 3914021753/391401001
 ОГРН 1163926054203

Меню
 на 19 Марта 2021г.

Обед		начальная школа 1-4к	Энерг. ценность (ккал)	старшая школа 5-11к	Энерг. ценность (ккал)
		Выход гр.		Выход гр.	
1	Салат из моркови с яблоками 1/60	60	42,455	100	70,759
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне 1/200	200	134,433	250	168,041
3	Котлета куриная запеченная в соусе 1/90	90	187,017	100	237,261
4	Рис отварной с маслом 1/150	150	193,562	180	232,275
5	Кисель фруктово-ягодный 1/200	200	127,088	200	127,088
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	39,990	20	39,990
7	Хлеб пшеничный 1/30	30	59,985	30	59,985
Итого:		69,45	784,53	74,83	935,399
Завтрак		начальная школа 1-4к	Энерг. ценность (ккал)	старшая школа 5-11к	Энерг. ценность (ккал)
		Выход гр.		Выход гр.	
1	Каша овсяная молочная с маслом 1/200	200	210,579	200	210,579
2	Бутерброд ГОРЯЧИЙ с ветчиной и сыром 1/30/5/15/10	60	170,540	60	170,540
3	Печенье весовое 1/50	50	203,300	50	203,300
4	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	205	76,826	205	61,626
Итого:		138,9	661,245	149,66	646,045
Обед		начальная школа 1-4к	Энерг. ценность (ккал)	старшая школа 5-11к	Энерг. ценность (ккал)
		Выход гр.		Выход гр.	
1	Салат из моркови с яблоками 1/60	60	42,455	100	70,759
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне 1/200	200	134,433	250	168,041
3	Котлета куриная запеченная в соусе 1/90	90	187,017	100	237,261
4	Рис отварной с маслом 1/150	150	193,562	180	232,275
5	Кисель фруктово-ягодный 1/200	200	127,088	200	127,088
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	39,990	20	39,990
7	Хлеб пшеничный 1/30	30	59,985	30	59,985
Итого:		138,9	784,53	149,66	935,399

Заведующий производством __Титова С.В.