



Согласовано
 Директор МАОМ "Полеская СОШ"
 С.А. Титованёв

ООО "Комбинат питания"
 ИНН/КПП 3914021753/391401001
 ОГРН 1163926054203

Меню

07 Сентября 2021г.

Завтрак		начальная школа 1-4к	Энерг. ценность (ккал)	старшая школа 5- 11к	Энерг. ценность (ккал)
		Выход гр.		Выход гр.	
1	Помидор свежий	30	6,300	30	4,857
2	Котлета мясная запеченная в соусе	80	171,514	100	224,889
3	Рис отварной с маслом	150	213,523	180	256,227
4	Хлеб пшеничный	40	96,400	40	96,400
5	Кофейный напиток с молоком	200	98,976	200	98,976
Итого:		72,02	585,270	77,60	681,350

Обед		начальная школа 1-4к	Энерг. ценность (ккал)	старшая школа 5- 11к	Энерг. ценность (ккал)
		Выход гр.		Выход гр.	
1	Салат из моркови с маслом	60	41,045	100	68,408
2	Щи из свежей капусты со сметаной на бульоне	200	136,140	250	170,175
3	Котлета куриная запеченная в соусе	90	164,449	100	209,661
4	Рагу из овощей	150	150,744	180	180,892
5	Компот из сухофруктов (изюм)	180	91,935	180	91,935
6	Хлеб пшеничный	30	72,300	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	20	48,200
Итого:		72,02	724,812	77,60	841,571

Заведующий производством Титова С.В. 