Согласовано:
Директор МАОУ "Полесская СОШ"
_____ С.А. Головачёв

ООО "Комбинат питания"
ИНН/КПП 3914021753/391401001
ОГРН 1163926054203

# *Меню*

09 Сентября 2021г.

| | Завтрак | начальная школа 1-4к | Энерг. ценность (ккал) | старшая школа 5-11к | Энерг. ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|
| | | Выход гр. | | Выход гр. | |
| 1 | Помидор свежий | 30 | 6,300 | 30 | 6,300 |
| 2 | Рагу овощное с курицей | 230 | 291,434 | 280 | 354,790 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 40 | 96,400 | 40 | 96,400 |
| 4 | Какао с молоком | 200 | 119,956 | 200 | 119,956 |
| *Итого:* | | **72,02** | **514,09** | **77,60** | **553,166** |

| | Обед | начальная школа 1-4к | Энерг. ценность (ккал) | старшая школа 5-11к | Энерг. ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|
| | | Выход гр. | | Выход гр. | |
| 1 | Салат из моркови с яблоками | 60 | 42,457 | 100 | 110,288 |
| 2 | Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне | 200 | 122,004 | 250 | 187,915 |
| 3 | Рыба запеченная с овощами с томатом /тушка/ | 90 | 180,065 | 100 | 196,965 |
| 4 | Картофельное пюре с маслом | 150 | 149,511 | 180 | 260,007 |
| 5 | Компот из свежих яблок | 180 | 7,992 | 180 | 114,451 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 30 | 72,300 | 30 | 72,300 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 48,200 | 20 | 48,200 |
| *Итого:* | | **72,02** | **622,529** | **77,60** | **990,126** |

Заведующий производством Титова С.В,_____