Медицинское сопровождение учащихся МАОУ «Полесская СОШ» осуществляется сотрудниками ГБУЗ КО «Полесская ЦРБ». Для оказания первичной медицинской помощи в школе имеется оборудованный всем необходимым блок отделения медицинской помощи учащимся, состоящий из 1 медицинского и 2-х процедурных кабинетов.

В отделении медицинской помощи в соответствии с утвержденным графиком работают 2 фельдшера по 1-5-м, 6-11-м классам, которые оказывает обучающимся первичную медико-санитарную помощь. Деятельность фельдшера организована в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 5 ноября 2013 г. N 822н "Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи несовершеннолетним, в том числе в период обучения и воспитания в образовательных организациях".

Фельдшер школы проводит ежегодные осмотры всех учащихся школы, в рамках которых измеряется рост, вес, осуществляется проверка зрения. Бригадой врачей ГБУЗ КО «Полесская ЦРБ» ежегодно проводится осмотр учащихся декретированных возрастов (2 класс, 5 класс, 7 класс, 9 класс, 10 класс (мальчики), 11 класс (девочки)). Кроме того, на базе детской поликлиники ежегодно проводится диспансеризация подростков в возрасте 14-15 лет. Проводится мониторинг состояния физического развития, здоровья обучающихся, полученные результаты анализируются, даются рекомендации по совершенствования условий образовательного процесса с целью сохранения, укрепления и восстановления здоровья несовершеннолетних.

В тесном сотрудничестве со специалистами школы медицинские работники реализует совместно разработанный план мероприятий по пропаганде здорового образа жизни, проводит профилактические мероприятия по предупреждению распространения заболеваний в образовательном учреждении: уроки здоровья, классные часы по темам "Здоровое питание", "Правила здорового и безопасного образа жизни", "Здоровье духовное и физическое", "Профилактика простудных заболеваний", лекции по профилактики разного рода зависимостей, беседы по профилактике табакокурения, употребления спиртных напитков, ПАВ, беседы по гигиене тела, закаливанию, возрастным особенностям организма обучающихся.

Улучшение санитарно-гигиенических условий, рациональная организация урока, соблюдение объема и дифференциация домашних заданий, создание благоприятной психологической атмосферы – направления работы, которым образовательное учреждение уделяет особое внимание. Так, например, с целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения на каждом уроке в начальной школе проводятся физкультминутки, которые включают в себя упражнения для различных групп мышц и гимнастику для глаз. Необходимый объем двигательной активности обеспечивается посредством динамических пауз, подвижных игр на переменах.