

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ "Полесская СОШ"

С.А. Головачёв

ООО "Новый уровень"

МЕНЮ

на "2" Июль 2022г.



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак			
1	Горошек конс порционный	30	10,800
2	Омлет	150	195,441
3	Хлеб пшеничный	30	72,300
4	Масло сливочное порционное	10	66,210
5	Кофейный напиток с молоком	180	89,079
6	Фрукты свежие по сезону (v)	100	41,100
Итого:		500	474,930

Обед

1	Салат из свежих огурцов с маслом	60	52,189
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	200	122,004
3	Рыба припущенная /тушка/	90	189,208
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Компот из ягод з/м	180	61,974
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,300
Итого:		730	695,386

Заведующий производством

Ольга Ступова