



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор МАОУ "Полесская СОШ"  
С.А. Головачёв

# ООО "Новый уровень"

## МЕНЮ

на "4" июля 2022г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
----------	--------------	------------	--------------

### Завтрак

1	Пудинг манный с ягодным соусом	190	298,187
2	Хлеб пшеничный	30	72,300
3	Масло сливочное порционное	10	66,210
4	Какао с молоком	180	107,960
5	Фрукты свежие по сезону (v)	100	41,100
<b>Итого:</b>		<b>510</b>	<b>585,758</b>

### Обед

1	Салат из молодой капусты со свежим огурцом	60	39,062
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	200	134,188
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе	90	202,528
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Компот из ягод з/м	180	61,974
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,300
<b>Итого:</b>		<b>730</b>	<b>707,763</b>

Заведующий производством

*С.А. Головачёв*