



"СОГЛАСОВАНО"
Директор МАОУ "Полеская СОШ"
С.А. Головачёв

ООО "Новый уровень"

МЕНЮ

на "10" Июль 2022г.

№ n/n	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
----------	--------------	------------	--------------

Завтрак

1	Салат из молодой капусты с маслом	60	53,689
2	Тефтеля куриная в соусе	90	138,429
3	Макароны отварные с маслом	150	252,263
4	Хлеб пшеничный	30	72,300
5	Чай заварной с сахаром и лимоном	185	55,654
Итого:		515	572,334

Обед

1	Салат из свежих овощей с морковью	60	50,178
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112,076
3	Биточек мясной запеченный в соусе	90	176,225
4	Каша гречневая с маслом	150	216,673
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	93,602
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,300
Итого:		730	769,254

Заведующий производством

С.А. Головачёв