



"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ "Полесская СОШ"

С.А. Головачёв

# ООО "Новый уровень"

## МЕНЮ

на "11" июня 2022г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
----------	--------------	------------	--------------

### Завтрак

1	Горошек конс порционный	30	10,800
2	Омлет	150	195,441
3	Хлеб пшеничный	30	72,300
4	Масло сливочное порционное	10	66,210
5	Кофейный напиток с молоком	180	89,079
6	Фрукты свежие по сезону (v)	100	41,100
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>474,930</b>

### Обед

1	Салат из свежих огурцов с маслом	60	52,189
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	200	122,004
3	Рыба припущенная /тушка/	90	189,208
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Компот из ягод з/м	180	61,974
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,300
<b>Итого:</b>		<b>730</b>	<b>695,386</b>

Заведующий производством

*С.В. Тимова*