



"СОГЛАСОВАНО"

Директор MAOU "Полесская СОШ"

С.А. Головачёв

# ООО "Новый уровень"

## МЕНЮ

на "16" Июня 2022г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
----------	--------------	------------	--------------

### Завтрак

1	Запеканка творожная с морковью с ягодным соусом	200	479,145
2	Хлеб пшеничный	30	72,300
3	Масло сливочное порционное	10	66,210
4	Какао с молоком	180	107,960
5	Фрукты свежие по сезону (v)	100	41,100
<b>Итого:</b>		<b>520</b>	<b>766,715</b>

### Обед

1	Салат из свежих овощей с морковью	60	50,178
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112,076
3	Плов с курицей	230	396,438
4	Компот из яблок	180	7,992
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,300
<b>Итого:</b>		<b>720</b>	<b>687,183</b>

Заведующий производством

*С.А. Шишова*