



"СОГЛАСОВАНО"
Директор МАОУ "Полеская СОШ"
С.А. Головачёв

ООО "Новый уровень"

МЕНЮ

на "21" Июня 2022г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
----------	--------------	------------	--------------

Завтрак

1	Пудинг манный с ягодным соусом	190	298,187
2	Хлеб пшеничный	30	72,300
3	Масло сливочное порционное	10	66,210
4	Какао с молоком	180	107,960
5	Фрукты свежие по сезону (v)	100	41,100
Итого:		510	585,758

Обед

1	Салат из молодой капусты со свежим огурцом	60	39,062
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	200	134,188
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе	90	202,528
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Компот из ягод з/м	180	61,974
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,300
Итого:		730	707,763

Заведующий производством

С.А. Головачёв