



Директор MAOU "Полесской СОШ"
С.А. Головачёв

ООО "Комбинат питания"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья
на " 14 " Сентября 2022г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно
Завтрак:

1	Пудинг творожный с изюмом со сметанным соусом		342,638
2	Чай заварной с сахаром	180	54,829
3	Хлеб пшеничный	30	72,300
4	Фрукты свежие по сезону (v)	150	61,650
Итого:		360	531,417

Обед:

1	Салат Мозаика	60	60,197
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	200	122,004
3	Котлета Медвежья лапка в соусе	90	199,228
4	Рагу из овощей	150	150,744
5	Компот из ягод з/м	180	61,974
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		730	714,647

Завтрак:

1	Пудинг творожный с изюмом со сметанным соусом	200	444,347
2	Фрукты свежие по сезону (v)	150	61,650
3	Хлеб пшеничный	30	72,300
4	Чай заварной с сахаром	180	54,829
Итого:		560	633,126

Обед:

1	Салат Мозаика	100	100,328
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	250	152,505
3	Котлета Медвежья лапка в соусе	100	252,369
4	Рагу из овощей	180	180,892
5	Компот из ягод з/м	180	61,974
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		860	868,569

Заведующий производством Титова С.В.