



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ПОЛЕССКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»**
г. Полесск, улица Шевчука 10, тел/факс: 8-401-58-3-53-65
school-polessk.ru

СОГЛАСОВАНО
на заседании
Педагогического совета
МАОУ «Полесская СОШ»
протокол № 1 от 24.08.2022 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор
Полесская СОШ»
Головачёв
24.08.2022 г.

**АДАптиРОВАННАЯ
РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
С ЛЁГКОЙ УМСТВЕННОЙ ОТСТАЛОСТЬЮ
(ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ)
УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА
**СОЦИАЛЬНО- БЫТОВАЯ
ОРИЕНТИРОВКА**
8-9 класс
НАДОМНОЕ ОБУЧЕНИЕ**

**Полесск
2022 год**

Пояснительная записка

Программа составлена для обучающихся с умственной отсталостью. Особенностью психического развития детей данной категории является недостаточная сформированность мыслительных операций, что и обуславливает дополнительные коррекционные задачи, направленные на развитие мыслительной и речевой деятельности, на повышение познавательной активности детей, на создание условий осмысления выполняемой учебной работы.

Учебная программа по СБО строится по концентрическому принципу, что дает возможность осуществлять коррекцию умственной деятельности школьников. Особенностью учебной программы по социально-бытовой ориентировке является своеобразие содержания изучаемого материала, а также его распределение, позволяющее постоянно возвращаться к пройденным разделам. Это способствует более прочному и осознанному усвоению изучаемого предмета. Распределение материала в программе обеспечивает постепенность перехода от легкого к более сложному. Таким образом, происходит повышение уровня обучаемости, а овладение материалом прошлых лет постоянно используется и закрепляется, переходя в прочные умения и навыки. Основные разделы программы имеет свое продолжение с 6 по 9 класс. Разделы «Экономика домашнего хозяйства» и «Профорентация и трудоустройство» изучаются в 8-9 классах.

Изучение курса СБО направлено на достижение следующих целей:

- практическая подготовка обучающихся с недостатками в умственном и физическом развитии к решению различных жизненных задач;
- возможность систематично формировать и совершенствовать у детей необходимые им навыки самообслуживания, ведения домашнего хозяйства, ориентировки в окружающем мире;
- формирование умений пользоваться услугами предприятий службы быта, торговли, связи, транспорта, медицинской помощи;
- усвоение морально-этических норм поведения, выработка навыков общения с людьми в различных жизненных ситуациях;
- воспитание позитивного ценностного отношения к собственному здоровью и здоровью других людей;
- использование приобретенных знаний и умений в повседневной жизни для заботы о собственном здоровье, оказания первой помощи себе и окружающим.

Нормативно-правовую базу разработки рабочей программы учебного предмета «Социально – бытовая ориентировка» составляют:

- Федеральный закон Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» N 273-ФЗ (в ред. Федеральных законов от 07.05.2013 N 99-ФЗ, от 23.07.2013 N 203-ФЗ),
- Федеральный государственный образовательный стандарт общего образования для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями);
- Адаптированная основная общеобразовательная программа МАОУ «Полесская СОШ», разработанная на основе ФГОС для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).

Учебный предмет «Социально-бытовая ориентировка» входит в образовательную область учебного плана «Коррекционная подготовка». Реализация рабочей программы учебного предмета СБО рассчитана на:
8 -9 классы – 34 часа (1 раз в неделю).

Для реализации программы выбран учебно-методический комплекс, который входит в федеральный перечень учебников, рекомендованных (допущенных) к использованию в образовательном процессе в образовательных учреждениях.

Учебный комплекс для обучающихся:

В.И. Романина, Н.Л. Павлова «Социально-бытовая ориентировка, 6-9 класс класс»

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

Личностные результаты:

- формирование уважительного отношения к иному мнению, истории и культуре других народов;
- развитие адекватных представлений о собственных возможностях, о насущно необходимом жизнеобеспечении;
- овладение начальными навыками адаптации в динамично изменяющемся и развивающемся мире;
- овладение социально-бытовыми умениями, используемыми в повседневной жизни;
- владение навыками коммуникации и принятыми ритуалами социального взаимодействия;
- принятие и освоение социальной роли обучающегося, формирование и развитие социально значимых мотивов учебной деятельности;
- развитие навыков сотрудничества с взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях;
- развитие этических чувств, доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей;
- формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни, наличие мотивации к творческому труду, работе на результат, бережному отношению к материальным и духовным ценностям.

6 – 9 классы

Предметные результаты:

Минимальный уровень:

- представления о разных группах продуктов питания; знание отдельных видов продуктов питания, относящихся к различным группам;
- понимание их значения для здорового образа жизни человека;
- умение приготовить несложные виды блюд под руководством учителя; представление о санитарно-гигиенических требованиях к процессу приготовления пищи; соблюдение требований техники безопасности при приготовлении пищи;
- знание отдельных видов одежды и обуви и некоторых правил ухода за ними;
- знание правил личной гигиены, умение их выполнять под руководством взрослого;
- знание названий предприятий бытового обслуживания и их назначения;
- знание названий торговых организаций, их видов и назначения; умения совершать покупки различных видов товара под руководством взрослого;
- представление о статьях семейного бюджета; коллективный расчет расходов и доходов семейного бюджета;

- представление о различных видах средств связи;
- знание и соблюдение некоторых правил поведения в общественных местах (магазинах, транспорте, музеях, медицинских учреждениях).

Достаточный уровень:

- знание о способах хранения и переработки продуктов питания;
- умение составлять меню из предложенных продуктов питания;
- умение самостоятельно приготовить несложные знакомые блюда; умения самостоятельно совершать покупки различных видов товара;
- умения ежедневного соблюдения правил личной гигиены по уходу за полостью рта, волосами, кожей рук и т.д.;
- умения соблюдать правила поведения в доме и общественных местах; усвоение морально-этических норм поведения;
- навыки ведения домашнего хозяйства (уборка дома, стирка белья, мытье посуды и т. п.);
- умение обращаться в различные медицинские учреждения, вызывать врача на дом, покупать лекарства и т.д.;
- умение пользоваться различными средствами связи, в том числе и Интернет-средствами.
- знание основных статей семейного бюджета, умение вести его расчет;
- составление различных видов деловых бумаг под руководством учителя с целью обращения в различные организации социального назначения.

6 класс

СОДЕРЖАНИЕ ПРЕДМЕТА (КУРСА)

Раздел 1. Личная гигиена (5)

Значение закаливания организма для общего состояния здоровья человека. Способы закаливания, правила и приемы выполнения воздушных и водных процедур, солнечных, физических упражнений; сезонная одежда, обувь, головной убор.

Правила и приемы ухода за органами зрения.

Способы сохранения зрения — контактные линзы, линзовые и коррекционные очки, хирургическое вмешательство.

Гигиена чтения, письма, просмотра телепередач, работы с конструктором: освещенность, расстояние между глазом и объектом, упражнения и время отдыха глаз.

Губительное влияние наркотиков и токсических веществ на живой организм, как детей, так и взрослых.

Профилактика гепатита и кишечных инфекций.

Практические работы:

№ 1 «Выбор сезонной одежды, головного убора, обуви».

№ 2 «Уход за глазами: промывание и протирание их, пользование безопасными пипетками». Проверка зрения у окулиста.

Раздел 2. Одежда и обувь (4)

Значение опрятного вида человека.

Поддержание одежды в порядке. Ремонт одежды. Соблюдение правила безопасной работы колющими и режущими инструментами. Правила и приемы повседневного ухода за одеждой и обувью. Ручная стирка изделий из хлопчатобумажных тканей. Правила ТБ при работе с электрооборудованием и стиральными порошками. Глажение фартуков, косынок, носовых платков, салфеток и др.

Практические работы:

№ 3 «Пришивание пуговиц, вешалок к одежде».

№ 4 «Подшивание брюк, платья, зашивание распорывшегося шва».

№ 5 «Стирка и глажение изделий из хлопчатобумажной ткани вручную».

Раздел 3. Питание (7)

Гигиена приготовления пищи. Правила и приемы хранения продуктов и готовой пищи.

Способы выбора доброкачественных продуктов: овощных, мясных, рыбных и др.

Приготовление пищи с минимумом тепловой обработки на электроплите.

Правила и приемы ухода за посудой и кухонными приборами. Применение химических моющих средств. Составление рецепта приготовления блюд.

Практические работы:

экскурсия в продуктовый магазин.

№ 6 «Приготовление каши на воде и молоке».

№ 7 «Заварка чая».

№ 8 «Мытьё посуды с применением химических моющих средств».

№ 9 «Составление рецепта блюда».

Контрольное тестирование.

Раздел 4. Семья (2)

Место работы каждого члена семьи. Занимаемая должность каждого члена семьи, продуктивная деятельность. Права и обязанности каждого члена семьи.

Практические работы:

№ 10 «Запись сведений о членах семьи».

Раздел 5. Культура поведения (2)

Правила поведения в общественных местах (театре, кинотеатре, клубе, музее, библиотеке, на дискотеке). Способы ведения разговора со старшими и сверстниками.

Практические работы:

№ 11 «Соблюдение правил поведения в зрелищных и культурно-просветительских учреждениях».

Сюжетная игра «Посещение театра».

Раздел 6. Жилище (2)

Гигиенические требования к жилому помещению и меры по их обеспечению.

Повседневная сухая и влажная уборка жилого помещения. Использование в уборке электропылесоса.

Уход за мебелью, в зависимости от её покрытия (лак, полировка, мягкая обивка и др.)

Практические работы:

№ 12 «Уборка помещения, чистка мягкой мебели, мытьё зеркал, утепление окон».

Раздел 7. Транспорт (2)

Городской транспорт. Оплата проезда на всех видах городского транспорта (разовый проездной, проездной единый билет). Выбор маршрута передвижения от дома до школы-интерната в разные точки города, поселка, в ближайшие населенные пункты.

Пригородные поезда. Расписание. Направления, зоны. Разовые и сезонные билеты.

Практические работы:

№ 13 «Проезд на пригородном поезде в прямом и обратном направлении».

Раздел 8. Торговля (4)

Магазины промышленных товаров и их отделы: ткань, обувь, одежда, галантерея, книги, школьно-письменных принадлежностей, хозяйственные и др.

Специализированные магазины промышленных товаров, их отделы. «Книги»: словари, учебники, детская художественная литература и др.; «Обувь»: детская (по размерам), женская, мужская и др. и т.д.

Порядок приобретения товара, оплата. Хранение чека для возможности обмена товара, предусмотренного правилами торговли.

Практические работы:

№ 14 - Экскурсия в магазин промышленных товаров.

Знакомство с отделами магазина и видами товаров, количеством и ценой продаваемой продукции, гарантийным сроком; приобретение доступного по цене товара (например, книгу, шариковую ручку и т.п.), проверка чека и сдачи.

Раздел 8. Средства связи (2)

Основные средства связи (почта, телеграф, телефон, компьютер), их назначение.

Почта. Виды почтовых отправлений (письмо, бандероль, посылка, денежный перевод, телеграмма).

Телеграф. Виды телеграмм и телеграфных услуг.

Практические работы:

№ 15 «Составление текста телеграммы».

Раздел 10. Медицинская помощь (5)

Виды медицинской учреждений: поликлиника, больница, диспансер, аптека, их значение в оказании медицинской помощи. Виды медицинской помощи: доврачебная и врачебная. Работники медицинских учреждений: врачи, медицинские сестры, лаборанты, младший медицинский персонал, регистраторы, фармацевты и др. Виды врачебной помощи: помощь на дому, «скорая помощь», амбулаторный прием, госпитализация. Меры предупреждения глистных заболеваний.

Практические работы:

№ 16 - Экскурсия в аптеку. Знакомство с отделами, с видом отпуска товара: по рецептам, без рецепта, готовых и на заказ лекарств и медицинского оборудования: термометр, пипетка, пинцет и др.

Контрольное тестирование.

Раздел 11. Учреждения, организации (1)

Детские образовательные организации. Дошкольные учреждения — детские сады с ясельной группой и без нее, школа, УВК (детский сад-школа) — учебно-воспитательный комплекс, дома детского творчества (ДДТ), гимназия, лицей, колледж и их назначение.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

6 класс

№	п/п	Тема урока	Количество часов
	1	Личная гигиена.	
1-2		Закаливание организма. Значение закаливания организма для общего состояния здоровья человека.	1
3		Способы закаливания, правила и приемы выполнения воздушных ванн.	1
4		Правила и приемы ухода за органом зрения.	1
5		Гигиена чтения, письма, просмотра телепередач.	1

6		Губительное влияние вредных привычек на живой организм	1
	2	Одежда и обувь	
7-8		Значение опрятного вида человека. Поддержание одежды в порядке: правила пришивания пуговиц. Практическая работа.	1
9-10		Поддержание одежды в порядке: зашивание распорванного шва. Практическая работа.	1
11		Стирка изделий из хлопчатобумажных тканей вручную. Практическая работа.	1
	3	Семья	
12		Место работы каждого члена семьи, обязанности по дому.	1
	4	Культура поведения	
13		Правила поведения в общественных местах	1
14		Способы ведения разговора со сверстниками и взрослыми	1
	5	Жилище	1
15		Гигиенические требования к жилому помещению и меры по их содержанию, обеспечению.	1
16		Повседневная сухая и влажная уборка помещения. Практическая работа.	1
17		Пылесос. Использование в работе пылесоса. Практическая работа	1
	6	Торговля.	
18		Магазины промышленных товаров и их отделы. Экскурсия в магазин. Порядок приобретения товара, оплата. Хранение чека.	1
	7	Транспорт	
19		Городской общественный транспорт	1
20		Автостанция. Назначение Службы. Экскурсия на автостанцию.	1
	8	Средства связи	
21		Почта. Виды почтовых отправлений (письмо, бандероль, посылка, телеграмма)	1
22		Написание адреса на почтовом конверте. Составление текста телеграммы. Практическая работа.	1
	9	Медицинская помощь	
23		Виды медицинской помощи: доврачебная, врачебная	1
24		Экскурсия в аптеку	1
25		Работники медицинских учреждений	1
26	10	Учреждения, организации и предприятия.	
27		Дошкольные учреждения. Их назначения. Экскурсия	1
28		Дом культуры. Его назначение. Экскурсия	1
29	11	Питание	
30		Правила и приемы хранения продуктов и готовой пищи. Практическая работа	1
31		Правила безопасной работы на кухне	1
32		Приготовление каши на молоке. Практическая работа. Овсяная	1

		каша.	
33		Заваривание чая. Практическая работа	1
34		Обобщение разделов за год	1

7 класс

СОДЕРЖАНИЕ ПРЕДМЕТА (КУРСА)

ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА (3)

Особенности личной гигиены в жизни подростка. Правила и приемы сохранения чистоты и здоровья тела. Особенности ухода за кожей лица, волосами.

Пользование шампунем в соответствии с типом волос: жирные, сухие, нормальные.

Средства борьбы с перхотью и выпадением волос.

Практические работы:

№ 1 «Подбор мыла, шампуня для мытья кожи и волос с учетом их состояния (жирные, сухие, нормальные)».

ОДЕЖДА И ОБУВЬ (4)

Значение продления срока служения одежды. Виды штопки, наложение заплат.

Использование бытовой техники при стирке белья из хлопчатобумажных тканей, стирка изделий из шелка в ручную. Правила ТБ при работе с электрооборудованием, химическими моющими средствами для стирки.

Правила и приемы глажения белья, брюк, спортивной одежды.

Практические работы:

№ 2 «Штопка и наложение заплат».

№ 3 «Глажение белья, брюк».

ПИТАНИЕ (9)

Правила гигиены при приготовлении пищи. Виды питания. Планирование рационального питания. Правила ТБ при работе с горячей жидкостью, электроприборами, режущими инструментами.

Значение первых блюд.

Приготовление щей. Приготовление овощного салата. Приготовление второго блюда из мясных продуктов. Составление меню завтрака, обеда и ужина. Сервировка стола (к завтраку, обеду и ужину).

Использование механических и электробытовых приборов для экономии сил и времени при приготовлении пищи.

Практические работы:

№ 4 «Приготовление щей».

№ 5 «Приготовление овощного салата».

№ 6 «Приготовление мясных котлет».

№ 7 «Приготовление компота из яблок».

№ 8 «Составление меню завтрака».

Контрольное тестирование.

СЕМЬЯ (2)

Тематика

Помощь родителям в уходе за младшими детьми: умывание, одевание, обувание, причесывание. Проведение игр с малышами.

Практические работы:

№ 9 «Одевание малышек на прогулку».

№ 10 «Проведение игр с малышами».

КУЛЬТУРА ПОВЕДЕНИЯ (3)

Правила приема приглашения в гости и формы отказа. Поход в гости: внешний вид (одежда, обувь, украшения, прическа). Правила поведения в гостях. Сюжетная игра «В гости к...». Изготовление несложных сувениров в подарок.

Практические работы:

№ 11 «Изготовление сувениров».

ЖИЛИЩЕ (3)

Регулярная и сезонная уборка жилого помещения. Подготовка квартиры и дома к зиме, лету.

Уход за полом, в зависимости от покрытия (лак, мастика, масляная краска, линолеум, ковер), средства ухода за полом. Пользование пылесосом.

Практические работы:

№ 12 «Сухая и влажная уборка помещения».

ТРАНСПОРТ (3)

Междугородний железнодорожный транспорт. Вокзалы. Их назначение и основные службы. Справочная служба вокзалов. Расписание поездов.

Виды пассажирских вагонов: (общий, плацкартный, купейный, мягкий). Примерная стоимость проезда до разных пунктов. Формы приобретения железнодорожных билетов. Виды камеры хранения багажа. Порядок сдачи и получения его.

Заочная экскурсия.

Экскурсия на железнодорожный вокзал.

Практические работы:

№ 13 «Определение пункта назначения, типа вагона».

ТОРГОВЛЯ (2)

Универмаги и универсамы, их назначение.

Отделы магазинов. Стоимость некоторых товаров.

Порядок приобретения: выбор товара, рассматривание, выяснение назначения, принципа действия; примерка одежды, обуви, головного убора; оплата в кассе, получение чека, сдачи. Хранение чека или его копии.

Отделы, распродажа товаров по сниженным ценам, прием товаров у населения.

Практические работы:

№ 14 - Экскурсия в универсам.

СРЕДСТВА СВЯЗИ (2)

Почта: виды бандеролей: (простая, заказная ценная, с уведомлением). Порядок отправления бандероли, посылки: упаковка, стоимость пересылки, правила отправления.

Практические работы:

№ 15 «Заполнение бланков на отправку бандероли, посылки».

МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ (3)

Виды доврачебной помощи: измерение температуры, обработка ран при микротравмах (неглубокий порез, ссадины, ушибы укусы насекомыми и др.). Первая медицинская помощь при травмах: вывих, перелом, наложение повязки на раны.

Меры по предупреждению переломов.

Практические работы:

№ 16 «Наложение повязки на раны».

Контрольное тестирование.

УЧРЕЖДЕНИЯ, ОРГАНИЗАЦИИ И ПРЕДПРИЯТИЯ (1)

Промышленные и сельскохозяйственные предприятия данной местности, их значение для жителей города и села.

Тематическое планирование

7 класс

№	п/п	Тема урока	Количество часов
1	1	Личная гигиена	
2		Особенности личной гигиены в жизни подростка	1
3		Особенности ухода за кожей лица	1
4		Пользование шампунем в соответствии с типом волос. Практическая работа	1
	2	Одежда и обувь	
5		Значение продления срока службы одежды. Мелкий ремонт. Практическая работа.	1
6		Наложение заплат. Практическая работа	1
7		Использование бытовой техники при стирке белья. Практическая работа	1
8		Правила и приемы глажения белья, брюк, спортивной одежды	1
9		Прачечная. Виды услуг, правила пользования прачечной.	1
	3	Семья	
10		Помощь родителям и воспитателям в уходе за младшими детьми.	1
11		Разучивание тихих и подвижных игр. Проведение игр с младшими школьниками.	1
	4	Транспорт	
12		Междугородный транспорт	1
13		Вокзалы. Их значение и основные службы вокзала	1
	5	Культура поведения	
14		Правила приема и приглашения в гости и форма отказа. Практическая работа	1
15		Подарки. Изготовление несложных сувениров. Практическая работа	1
16		Сюжетная игра «В гости»	1
	6	Торговля	
17		Универмаги и универсамы их назначения. Экскурсия в магазин	1
	7	Жилище	
18		Регулярная и сезонная уборка жилого помещения. Практическая работа	1
19		Пользование пылесосом и уход за ним. Практическая работа	1
20		Уход за полом в зависимости от покрытия. Практическая работа	1
	8	Средства связи	
21		Виды бандеролей (простая, заказная, ценная) Порядок их отправления.	1

22		Посылки. Виды упаковок. Бланки отправления.	1
	9	Медицинская помощь	
23		Виды доврачебной помощи	1
24		Первая помощь при травмах: ушибы, перелом	1
25		Обобщение по теме «Медицинская помощь»	1
	10	Учреждения, организации и предприятия.	1
26		Машинотракторная мастерская. Значение для жителей. Экскурсия ПТПТ г. Полесска	1
27		Котельная. Значение для населения. Экскурсия в школьную котельную.	1
28		Гараж. Значение для жителей. Экскурсия Аграрный университет.	1
	11	Питание	1
29		Виды питания. Значение первых. Вторых, блюд	1
30		Виды питания. Значение первых. Вторых, блюд	1
31		Приготовление первых блюд «Окрошка»	1
32		Использование механических и электрических приборов для экономии сил и времени на кухне. Тест	1
33		Сервировка стола к обеду. Практическая работа	1
34	12	Обобщение разделов за год	1

8 класс

СОДЕРЖАНИЕ ПРЕДМЕТА (КУРСА)

ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА (3)

Значение здоровья для жизни и деятельности человека. Средства и способы сбережения
Косметика для девушки и юноши. Правила и приемы ухода за кожей лица с использованием средств косметики: лосьон, кремы, природные средства. Использование масок из фруктов и овощей.

Практические работы:

№ 1 «Уход за кожей лица».

ОДЕЖДА И ОБУВЬ (3)

Особенности ухода за одеждой, изготовленной из шерстяных и синтетических тканей.

Стирка изделий из шерстяных и синтетических тканей в домашних условиях. Правила и приемы глажения блузок, рубашек, платков.

Практические работы:

№ 2 «Стирка изделий из шерстяных и синтетических тканей».

№ 3 «Глажение блузок, рубашек».

ПИТАНИЕ (6)

Гигиена приготовления пищи. Правила ТБ при работе с горячей жидкостью, режущими инструментами, электрооборудованием. Виды теста: дрожжевое, пресное.

Приготовление изделия из теста.

Заготовка продуктов впрок: варенье, соленье, консервирование. Сушка ягод, фруктов, овощей, зелени. Запись рецептов.

Практические работы:

№ 4 «Приготовление блинов».

№ 5 «Приготовление печенья».

Контрольное тестирование.

СЕМЬЯ (2)

Грудной ребенок в семье, участие в уходе за ним. Правила содержания в чистоте детской постели, посуды, игрушек.

Практические работы:

№ 6 «Последовательность одевания, пеленания грудного ребенка».

КУЛЬТУРА ПОВЕДЕНИЯ (2)

Культура общения юноши и девушки. Внешний вид людей, его значение.

Практические работы:

№ 7 - Сюжетная игра «Встреча молодых людей».

ЖИЛИЩЕ (3)

Уборка кухни. Уборка ванной: мытье кафельных стен, чистка раковины. Поддержание в чистоте санузла.

Моющие средства, используемые при уборке кухни, ванны, санузла

Практические работы:

№ 8 «Мытье кафельных стен, чистка раковин».

ТРАНСПОРТ (4)

Междугородний автотранспорт, автовокзал, его назначение. Основные автобусные маршруты. Расписание движения автобусов, приобретение билетов. Стоимость проезда до пункта назначения.

Водный транспорт (речной, морской), значение. Порт, основные службы. Расписание, порядок приобретения билетов. Стоимость проезда до условного пункта назначения.

Опасные ситуации на транспорте. Поведение пассажиров в общественном транспорте.

Практические работы:

№ 9 «Выбор пункт назначения, определение времени и место отправления».

ТОРГОВЛЯ (3)

Рынки, виды рынков: продуктовые, вещевые, крытые, открытые, постоянно действующие, временные, оптовые, мелкооптовые.

Различия рынка от магазина: одно из них - право покупателя предлагать продавцу снизить цену (право торговаться), право выбора товара. Приобретение товара на рынке.

Практические работы:

№ 10 -Экскурсия на рынок.

СРЕДСТВА СВЯЗИ (2)

Виды телефонной связи. Правила пользования телефоном-автоматом, таксофоном, квартирным, мобильным. Культура разговора по телефону. Междугородняя телефонная связь Порядок пользования автоматической связью. Виды заказ междугороднего телефонного разговора. Тариф на междугородние телефонные разговоры.

Практическая работы:

№ 11 - Сюжетно-ролевая игра «Разговор по телефону».

МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ (3)

Первая помощь при несчастном случае (ожог, обмороживание, отравление, солнечный удар).

Первая помощь утопающему.

Меры по предупреждению несчастных случаев в быту.

Практические работы:

№ 12 - Сюжетная игра «Оказание помощи при несчастном случае».

Промывание предполагаемой раны, наложение повязки на руку, ногу, голову; оказание помощи спасенного из водоема.

ЭКОНОМИКА ДОМАШНЕГО ХОЗЯЙСТВА (3)

Бюджет семьи:

виды источников дохода: зарплата членов семьи, пенсия, стипендия, государственные дотации (пособия, субсидия и др.);

условия и порядок их получения; основные статьи расходов:

а) оплата жилья, коммунальных услуг, телефона, газа, электроэнергии и другие виды оплат, связанные с домом, земельным участком, видом отопления и освещения;

б) виды государственных страхований;

в) питание;

г) оплата проезда;

д) виды приобретения;

е) помощь родственникам.

Планирование бюджета семьи.

Практическая работы:

№ 13 «Определение суммы доходов и расходов семьи за месяц».

Контрольное тестирование.

УЧРЕЖДЕНИЯ, ОРГАНИЗАЦИИ И ПРЕДПРИЯТИЯ (1)

Департамент, муниципалитет, полиция, их назначение.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

8 класс

№	п/п	Тема урока	Количество часов
1	1	Личная Гигиена. Значение косметики для девушек и юношей.	1
2		Правила и приемы ухода за кожей.	1
3		Значение здоровья для организма человека. Средства и способы его сбережения.	1
4	2	Одежда и обувь. Особенности ухода за одеждой. Изготовленной из шерстяных и синтетических тканей.	1
5		Правила и приемы утюжки брюк, рубашек, блузок. Практическая работа.	1
6		Химчистка. Правила пользования.	1
7	3	Семья Грудной ребенок в семье.	1
8		Пеленание и купание грудного ребенка.	1
9		Правила содержания в чистоте детской постели, посуды, игрушек. Практическая работа.	1
10	4	Транспорт	1

		Международный автотранспорт, автовокзал. Его назначение. Порядок приобретения билетов. Льготный билет.	
11		Значение водного транспорта. Порт. Пристань	1
12	5	Культура Культура общения юноши и девушки	1
13		Культура общения юноши и девушки. Сюжетная игра «Встреча молодых людей»	1
14		Внешний вид молодых людей.	1
15	6	Жилище Уборка кухни, санузла, ванны. Моющие средства, используемые при уборке.	1
16		Уборка кухни, санузла, ванны. Практическая работа.	1
17	7	Торговля Виды рынков. Отличие рынков от магазинов.	1
18	8	Средства связи Виды телефонной связи.	1
19		Культура разговора по телефону.	1
20	9	Медицинская помощь. Первая помощь при несчастном случае. (ожог, тепловой удар, обморожение)	1
21		Первая помощь при несчастном случае (отравление, помощь утопающему)	1
22	10	Учреждения, организации и предприятия. Госучреждения: администрация города. Района, ЗАГС, ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫЕ ОРГАНЫ. Их назначение.	1
23		Экскурсия в Полесский ЗАГС, Администрацию района, города.	1
24	11	Экономика домашнего хозяйства. Источники дохода.	1
25		Основные статьи расходов. Практическая работа.	1
26		Планирование текущих расходов. Практическая работа.	1
27		Планирование расходов на приобретение вещей длительного пользования. (крупные покупки)	1
28		Учет доходов и расходов семейного бюджета	1
29		Хранение денег в сбербанке. Виды вкладов. Экскурсия в сбербанк.	1
30	12	Питание Санитарно-гигиенические требования к приготовлению пищи.	1
31		Тесто. Виды теста.	1
32		Приготовление блинов. Практическая работа	1
33		Нарезка овощей. Виды нарезки. Практическая работа	1
34	13	Итоговое тестирование за год.	1

9 класс

СОДЕРЖАНИЕ ПРЕДМЕТА (КУРСА)

ОДЕЖДА И ОБУВЬ (4)

Стили одежды. Удаление загрязнений с одежды бытовыми средствами.

Практические работы:

№ 1 «Выведение пятен с одежды».

ПИТАНИЕ (4)

Влияние технологий обработки пищевых продуктов на здоровье человека. Профессии, связанные с производством и обработкой пищевых продуктов. Диетическое питание.

Питание детей ясельного возраста. Приготовление национальных блюд. Сервировки праздничного стола. Меню праздничного стола.

Практические работы:

№ 1 Национальное блюдо. Практическая работа «Салат Оливье»

№ 2 «Сервировка праздничного стола».

Контрольное тестирование.

СЕМЬЯ (3)

Условия создания семьи, основные семейные отношения. Распределение обязанностей по ведению хозяйства. Семейные традиции.

КУЛЬТУРА ПОВЕДЕНИЯ (6)

Прием гостей и правила хорошего тона в обращении с гостями. Физическое и психическое здоровье людей. В публичных местах. Правила хорошего тона в общении. В транспорте. Деловой этикет.

ЖИЛИЩЕ ()

Рациональная расстановка мебели в квартире. Интерьер, требования к подбору деталей интерьера. Практические работы:

№ 6 «Подбор деталей интерьера».

ТРАНСПОРТ (2)

Назначение авиатранспорта, его виды. Аэропорт. Службы аэропорта. Маршруты.

Порядок приобретения и возврата билета.

Практические работы:

№ 7 «Приобретение билетов на самолет».

ТОРГОВЛЯ (1)

Значение ярмарок: международные, региональные, сельские. Виды ярмарок: ярмарки-привозы, ярмарки-выставки.

СРЕДСТВА СВЯЗИ (2)

Виды связи: факс, компьютерная, сотовая, автоответчик. Виды денежных переводов, их стоимость.

Практические работы:

№ 8 «Заполнение бланков на отправку денежного перевода».

МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ (3)

Инфекционные заболевания и меры по их предупреждению. Уход за больным.

Документация, подтверждающая нетрудоспособность человека.

Практические работы:

№ 9 «Уход за больным».

УЧРЕЖДЕНИЯ, ОРГАНИЗАЦИИ И ПРЕДПРИЯТИЯ (2)

Предприятия бытового обслуживания. Виды услуг. Ознакомление с деятельностью предприятия бытового обслуживания.

Практические работы:

№ 10 Сюжетно ролевая игра « Ремонт в квартире»

ТРУДОУСТРОЙСТВО (4)

Оформление на работу: постоянную, по договору. Документы, необходимые для поступления на работу, их оформление.

№ 11 Практические работы:

Деловые бумаги: автобиография. Правила составления

Деловые бумаги : Расписка. Правила составления.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

9 класс

№	Тема урока	Количество часов
1	1.Одежда и обувь. Стиль в одежде. Мода. Обновление одежды.	1
2	Выбор одежды и обуви в соответствии с назначением.	1
4	Обобщение по теме «Одежда и обувь» Практическая работа	1
5	2. Питание Диетическое питание.	1
6	Национальное блюдо. Практическая работа «Салат Оливье»	1
7	Сервировка праздничного стола.	1
8	Обобщение по теме «Питание»	1
9	3. Семья. Российская семья. Условия создания российской семьи.	1
10	Обязанности по ведению хозяйства. Бюджет.	1
11	Формы организации досуга и отдыха в семье.	1
12	4. Культура поведения. Адекватность поведения в обществе	1
13	Физическое и психическое здоровье людей.	1
14	Правила хорошего тона в общении. В публичных местах.	1
15	Правила хорошего тона в общении. В транспорте.	1
16	Деловой этикет.	1
17	Обобщение по теме «Культура поведения»	1
18	5. Транспорт Назначение авиатранспорта . Аэропорт.	1
19	Практическая работа: № 7 «Приобретение билетов на самолет». Заказ такси в аэропорту.	1
20	6. Жилище. Рациональная расстановка мебели в квартире.	1
21	Интерьер. Практическая работа	1
22	7. Торговля	1

	Ярмарки. Виды. Значения.	
23	8. Средства связи. Виды денежных переводов. Стоимость отправления.	1
24	Виды связи: факс. Электронная почта. Правила пользования. Практическая работа «Заполнение бланков на отправку денежного перевода».	1
25	9. Медицинская помощь. Инфекционные заболевания и меры по их предупреждению	1
26	Уход за больными. Сюжетно-ролевая игра «Уход за больным в доме»	1
27	Документы, подтверждающие нетрудоспособность человека	1
28	10. Учреждения, предприятия и организации. Предприятия бытового обслуживания: жилищно-коммунальное хозяйство.	1
29	Сюжетно ролевая игра «Ремонт в квартире»	1
30	11. Трудоустройство Моя будущая профессия. Учреждения и организации по трудоустройству.	1
31	Знакомство с трудовым кодексом РФ.	1
32	Деловые бумаги: автобиография. Правила составления.	1
33	Деловые бумаги: Расписка. Правила составления.	1
34	12. Обобщение разделов за год.	1