

«СОГЛАСОВАНО»  
Директор МАОУ "Полесской СОШ"  
С.А. Головачёв

# ООО "Комбинат питания"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья  
на " 14 " Декабря 2022г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
<b>Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
<b>Завтрак:</b>			
1	Запеканка творожная с ягодным соусом	200	475,922
2	Чай заварной с сахаром и лимоном	185	55,654
3	Хлеб пшеничный	30	72,300
4	Фрукты свежие по сезону (v)	150	61,650
<b>Итого:</b>		<b>565</b>	<b>665,525</b>

### Обед:

1	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	66,173
2	Уха	200	160,998
3	Печень по-строгановски	90	162,640
4	Каша гречневая с маслом	150	216,673
5	Компот из яблок	180	7,992
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>730</b>	<b>734,976</b>

### Завтрак:

1	Запеканка творожная с ягодным соусом	200	475,922
2	Фрукты свежие по сезону (v)	150	61,650
3	Хлеб пшеничный	30	72,300
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	185	55,654
<b>Итого:</b>		<b>565</b>	<b>665,525</b>

### Обед:

1	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	110,288
2	Уха	250	201,248
3	Печень по-строгановски	100	172,989
4	Компот из яблок	180	7,992
5	Каша гречневая с маслом	180	260,007
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>860</b>	<b>873,025</b>

Заведующий производством Титова С.В.